

Государственное бюджетное учреждение
Республики Адыгея
«Спортивная школа по конному спорту»

П Р И К А З

№ 4-М

г. Майкоп

от 5.08.2020

Об утверждении Положения об организации и проведении тренировочных мероприятий ГБУ РА «Спортивная школа по конному спорту»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554, федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта конный спорт, Уставом Государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по конному спорту».

п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить прилагаемое Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий ГБУ РА «Спортивная школа по конному спорту»
2. Заместителю директора Демченко Е.В. разместить настоящий приказ с Положением на официальном сайте ГБУ РА «СШ по конному спорту».
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор ГБУ РА
СШ по конному спорту



Алексеев А.Л.

ПРИНЯТО

на тренерском совете
ГБУ РА «СШ по конному спорту»
Протокол от «5» 08.2020 № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБУ РА «СШ по конному спорту»
Алексеев А.Л.
Приказ от «5» 08.2020 № 4-М



**Положение об организации и проведении
тренировочных мероприятий
ГБУ РА «Спортивная школа по конному спорту»**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554, федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта конный спорт, Уставом Государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по конному спорту».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов и является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсменов).

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

IV. Организация проведения тренировочных мероприятий (сборов)

4.1. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, Календарного плана спортивных мероприятий Республики Адыгея.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение № 1).

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного

оклада.

4.5. При планировании тренировочного сбора тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами Учреждения.

4.6. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов (приложение № 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов;

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

- график дежурства по тренировочным сборам.

4.7. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер, организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного сбора документы (приложение 3), на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

V. Условия допуска спортсменов.

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на Тренерском совете Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

**Классификация
тренировочных мероприятий, предусмотренные федеральными
стандартами спортивной подготовки по виду спорта конный спорт**

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников ТМ
		ЭВСМ	ЭССМ	ТЭ (ЭСС)	ЭНП	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные мероприятия к соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей или специальной Физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

ОТЧЕТ
о проведении тренировочных мероприятий

_____ (вид спорта)

1. Место проведения _____

2. Наименование объекта спорта _____

3. Период проведения _____

4. Место проживания _____

5. Персональный список спортсменов и других участников тренировочного мероприятия

Тренеры и другие участники мероприятия:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Муниципальное образование	Город, поселок село	Должность	Принадлежность к физкультурно-спортивной организации
1	2	3	4	5	6	7	8

Спортсмены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Муниципальное образование	Город, поселок село	Принадлежность к физкультурно-спортивной организации	Личный тренер для спортсмена
1	2	3	4	5	6	7	8

6. Расписание проведения тренировочного мероприятия:

Дни недели	Время проведения			
	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

7. Распорядок дня спортсменов (составляется на каждый день):

Наименование	Время
Подъем	
Завтрак	
Тренировка	
Обед	
Отдых	
Тренировка	
Ужин	
Отбой	

8. Учет проведения и посещения тренировочных занятий

№ п/п	ФИО спортсменов	Дата проведения тренировочных мероприятий											
Подпись ответственных за тренировочное мероприятие													

9. Обеспечение питанием (наличие ведомости о предоставлении питания участникам тренировочного мероприятия с указанием места и времени предоставления): _____

10. Выводы и предложения по проведению тренировочных мероприятий:

Ответственный за проведение тренировочного мероприятия: _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

« ___ » _____ 20__ г.

Приложение № 3

Заявка на участие в тренировочных сборах с «___» _____ по «___» _____ 20__ года

№	ФИО	Дата рождения	Спорт. разряд	тренер	Допуск
1					
...					

Итого: допущено _____ человек.